

## راهنمای پایش سلامت جسم نودانشجویان:

دانشجویان جدیدالورودی که تا روز پذیرش موفق به انجام **پایش سلامت جسم** نشده اند ضروری است تا ۱۵ آذر ماه ۱۳۹۹ مراحل زیر را انجام دهند:

۱. ثبت نام در پورتال سازمان امور دانشجویان با مراجعه به سایت <https://portal.saorg.ir/> با استفاده از مرورگر Internet Explorer ورود به پنل کاربری و تکمیل پروفایل و اطلاعات شخصی (رمز عبور ورود به سازمان امور دانشجویان و رمز عبور ایمیل خود را فراموش نکنید زیرا که برای ورود به مراحل بعد و همچنین بازیابی رمز عبور به آن نیاز خواهید داشت. **همچنین ضروری است دانشجو شماره همراه و ایمیل شخصی خود را در سامانه وارد نماید.**)

۳. ورود به کارنامه سلامت جسم از طریق <https://portal.saorg.ir/mentalhealth/>

۴. تکمیل کارنامه سلامت روان طبق راهنمای موجود در <https://portal.saorg.ir/instructions-for-using-the-system>

۵. **دریافت کد پیگیری** بعد از تکمیل کارنامه (در صورت ورود به سربرگ کارتابل در پورتال سازمان امور دانشجویان پرنیت کارنامه سلامت نیز قابل دریافت است).

۶. ورود به پردازش ۲۱۱۲۰ در سامانه گلستان / **درخواست رفع منع ثبت نام** / ورود کد پیگیری در باکس توضیحات (از صحت کد وارد شده اطمینان حاصل فرمایید) / تایید

**\*\* جهت دریافت راهنمای کامل درخواست رفع منع ثبت نام در سامانه گلستان، اینجا کلیک نمایید.**

**توجه:** دانشجو لازم است، تایید و یا عدم تایید درخواست رفع منع ثبت نام خود را توسط کارشناس مربوطه (به همراه مشاهده پیام کارشناس)، از طریق مسیر مذکور در مرحله ۶، در گلستان پیگیری نماید.

**تذکر مهم:** در صورت عدم انجام پایش سلامت و عدم انجام مرحله ۶، منوهای گلستان دانشجو محدود می گردد و قادر به انجام فرآیندهای آموزشی مثل برنامه کلاسی، دریافت کارت ورود به جلسه، انتخاب واحد و... نخواهند بود.

**با توجه به اپیدمی کرونا و انجام ثبت نام و برگزاری کلاسهای دانشجویان به صورت غیر حضوری، معاینات پزشکی به صورت حضوری امکان پذیر نمی باشد. در صورت تشکیل کلاسها در ترم های آینده به صورت حضوری، نحوه مراجعه دانشجویان به واحد بهداشت و درمان جهت معاینات پزشکی و تکمیل کارنامه سلامت، اطلاع رسانی خواهد شد.**