



خوابگاه های خاوران
دانشگاه قم

انتخاب اتاق نمونه بهداشتی دانشجویان

معیارهای انتخاب اتاق نمونه

- رعایت نظم و ترتیب در اتاق
- جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موذی به داخل اتاق ها
- رعایت بهداشت فردی
- نگهداری صحیح مواد غذایی
- جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری زا و حساسیت زا
- رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط

شرط تعیین اتاق نمونه کسب حداقل ۹۰ امتیاز از ۱۲۰ امتیاز در نظر گرفته شده در فرم خود ارزیابی می باشد. بازدید توسط مسئول بهداشت و درمان و سرپرست خوابگاه از اتاق هایی صورت می گیرد که حداقل ۹۰ امتیاز کسب کرده باشند و به دانشجویان یک اتاق در هر خوابگاه که امتیاز بیشتری کسب نمایند، جوایز ارزنده اهدا خواهد شد.

دانشجویان فرصت دارند تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۴ نسبت به تکمیل و تحویل آن به سرپرستی خوابگاه ها اقدام نمایند.

فرم خود ارزیابی

این جدول به منظور خود ارزیابی دانشجویان برای انتخاب اتاق نمونه می باشد که به شرح ذیل می باشد.

نکته: برای هر معیار از ۱ تا ۴ امتیاز در نظر گرفته شده است.

بسیار زیاد (۴)

زیاد (۳)

نسبتاً (۲)

کمی (۱)





	جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری زا و حساسیت زا				
				عاری بودن پرده ها و اتاق از گرد و خاک با رعایت نظافت ؛	۱۷
				جلوگیری از جمع شدن رطوبت هوای راکد و بوی نامطبوع در فضای اتاق	۱۸
				استفاده نکردن از دخانیات در اتاق و محیط خوابگاه؛	۱۹
				قرار ندادن هرگونه وسایل اضافی از جمله قطعات چوبی، مقوای اضافی، جعبه های چوبی فرسوده و... به عنوان جاکفشی یا جای کتاب و... در داخل اتاق و در اطراف تخت ها؛	۲۰
	رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط				
				حفظ آرامش و ایجاد نکردن سر و صدا (مانند صدای بیش از حد رادیو و...، مکالمه با صدای بلند با تلفن در اتاق یا راهروها و ...؛	۲۱
				قراردادن پسماند در سطل درب دار یا کیسه پلاستیکی که بتوان درب آن را بست؛	۲۲
				اطلاع رسانی به موقع نقص های بهداشتی و ایمنی در اتاق و خوابگاه مانند برق، آب، فاضلاب، گاز، وجود انواع حشرات و... به مسئولین؛	۲۳
				نگهداری مسئولانه اتاق و آسیب نرساندن به تجهیزات داخل اتاق (درب و دیوار، کفپوش، فرش و ...)	۲۴
				عدم استفاده از وسایل پخت و پز و اجاق برقی، گازی و ... در اتاق	۲۵
				استفاده از کیسه زباله در سطل های زباله	۲۶
				تفکیک زباله های خشک و تر از هم	۲۷
	خلاقیت و نوآوری				
				ساماندهی و ابتکار از منظر سلامت	۲۸
				دلیپذیر نمودن فضای اتاق	۲۹
				رعایت نکات ایمنی	۳۰

شاد و سلامت باشید

