



ویژه نامه هفتۀ خوابگاه ها

معاونت دانشجویی دانشگاه قم

بهار ۱۴۰۴





فهرست



- زندگی خوابگاهی فرصتی برای رشد ۴
- ضوابط و مقررات سکونت در سراهای دانشجویی دانشگاه قم ۶
- معرفی خوابگاه های خواهران ۷
- معرفی پاتوق ریحانه ها ۸
- معرفی خوابگاه های برادران ۹
- برنامه های هفته خوابگاه ها (خواهران) ۱۰
- برنامه های هفته خوابگاه ها (برادران) ۱۷
- معرفی حوزه معاونت دانشجویی و اداره خوابگاه ها ۲۰



زندگی خوابگاهی فرصتی برای رشد

سالانه بسیاری از جوانان ایرانی با شور و نشاط فراوان، فرهنگ و خصوصیات روانی و اخلاق گوناگون و باتوانی با اهداف مختلف وارد محیط دانشگاه و خوابگاه می‌شوند. دور شدن از محیط خانه و روبرو شدن با فضای جدید دانشگاه برای بیشتر دانشجویان تش‌زا است، با توجه به این که اسکان دانشجویان در اتاق شخصی امکان پذیر نیست و دانشجویان باید در اتاقهای مشترک زندگی کنند مسئله کنار آمدن با هم اتاقی نیز به دیگر مشکلات اضافه می‌شود. برای کاهش این تنش‌ها محیط خوابگاه باید فضایی آرام و امن باشد که در آن حقوق دانشجویان رعایت گردد. خوابگاه باید محیط مناسبی برای

پیشرفت تحصیلی مطالعه ارتقای سطح علمی و همچنین استراحت و فراغت دانشجو باشد. در سنین جوانی زندگی اجتماعی با همسالان فرصتی برای اندوختن تجارب و مهارت های زندگی است. چه با تجربه ای که از تعامل با هم اتاقی به دست می آید از تمامی آنچه که در کلاس های درس می آموزید کاربردی تر باشد آنچه در زندگی خوابگاهی اهمیت دارد این است که یاموزیم چگونه با دیگران در صلح و آرامش زندگی کنیم این امر کار ساده ای نیست اما امور با ارزش همیشه مشکل به دست می آید زندگی در یک اتاق با فردی کاملاً غریبه یا حتی با دوست و بهکلاسی مستلزم تمرین و یادگیری است و با آموزش مهارت های مربوط به آن می توان زندگی آسوده تری را در خوابگاه تجربه کرد هیچکس مثل یک هم اتاقی نمی تواند مانند یک آینه تصویر شمارا برای خودتان نمایان سازد که هم اتاقی با شما زندگی کرده و شمارا در بهترین و بدترین شرایط مشاهده می کنند از نظر آنان ممکن است بسیار قوی تر از آنچه باشید که فکر می کنید یا برعکس ممکن است بسیار خودخواه و خودپسند بنماید هم اتاقی خوب می تواند خصوصیات شمارا بیان کند که موبتی ارزشمند است حتی شما نیز گاهی کارهایی کرده اید که از آنها غافل بوده اید و یا ناخودآگاه اعمالی از شما سرزده که در ارزیابی کلی درباره شما موثر است از این فرصت برای شناخت خود بهره بگیرید و در جهت قوی تر کردن خود تلاش کنید تا بر نقاط ضعف خود فائق آید الگوی رفتاری شما با هم اتاقی تان می تواند گویای رفتار کلی شما باشد انسان ها با یکدیگر متفاوتند شما نمی توانید دیگران را تغییر دهید اما این قابلیت را دارید که خود را در گون سازید و آنچه را که مفید است از این میانه به عنوان تجربه ای خوب و به یادماندنی از دوران زندگی خوابگاهی برای زندگی آینده تان بگیرید.



آیین نامه قوانین و مقررات خوابگاهی



ضوابط و مقررات سکونت در سراهای دانشجویی دانشگاه قم

دانشگاه مرکز تحصیل علم و دانش و معرفت است و زندگی دانشجویی و دانشگاهی در این مکان مقدس مستلزم رعایت ضوابط و مقررات خاصی می باشد و رعایت شئون دانشجویی در کلیه اماکن و محوطه دانشگاه و سراهای دانشجویی که بخشی از دانشگاه هستند الزامی است. دانشگاه قم برای صیانت از حقوق و حفظ عزت و کرامت دانشجویان و برای ایجاد فضای سالم، امن و آرام در سراهای دانشجویی، ضوابط و مقررات سکونت در سراهای دانشجویی را تدوین و تصویب نموده است که به اختصار در ذیل آمده است.

- ۱- ضوابط سکونت شامل قوانین مربوط نحوه اسکان خوابگاه و اتاق و افراد و همچنین انصراف و پرداخت اجاره بهای خوابگاه در موعد مقرر
- ۲- قوانین و مقررات عمومی شامل قوانین و مقررات اسلامی و رعایت منشور اخلاقی دانشگاه و احترام به حقوق سایر ساکنین سراهای دانشجویی
- ۳- قوانین و ضوابط تردد در سراهای دانشجویی شامل استفاده از کلات دانشجویی معتبر و ساعات ورود و خروج و اعلام حضور و غیاب شبانه
- ۴- ضوابط تأسیسات و تعمیرات قوانین مربوط به استفاده صحیح از انرژی و امکانات مجموعه و لزوم اعلام موارد تأسیسات به سرپرست خوابگاه و عدم

دخالت مستقیم

۵- الزامات بهداشتی و.....

معرفی خوابگاه های خواهران

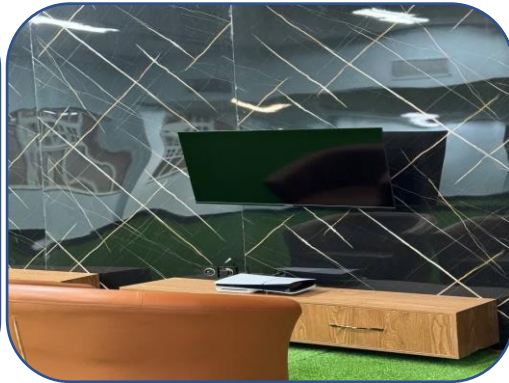


اداره خوابگاه مباحثت و گذاری خوابگاه و اسکان دانشجویان غیربومی و ایجاد محیطی مناسب برای دانشجویان انجام وظیفه می نماید. دانشگاه قم در حال حاضر دارای ۳ سرای ملکی معصومیه و کوثر (سرای ریحانه) و فاطمیه، مختص خواهران می باشد.



معرفی پاتوق ریحانه ها

پاتوق ریحانه ها با هدف ایجاد فضایی شاد و منفرح در اسفند ۱۴۰۲ افتتاح گردید: نمازخانه، سالن مطالعه، مرکز مشاوره، سالن تلویزیون، محوطه فضای سبز اختصاصی، سالن بازی های فناوریانه، سالن تدرستی، زمین بازی والیبال و بسکتبال، اتاق سرگرمی، آرلشگاه، اتاق خیاطی، اتاق تیس، کافی شاپ، بازارچه دانشجویی و...



معرفی خوابگاه های برادران

اداره خوابگاه باهدف واگذاری خوابگاه و اسکان دانشجویان غیربومی و ایجاد محیطی مناسب برای دانشجویان انجام وظیفه می نماید. دانشگاه قم در حال حاضر دارای سرای ملکی فخر شامل خوابگاه های الخدیرو میرباقری و گل آور مختص برادران می باشد. امکانات کلی خوابگاه ها به شرح زیر می باشد: نمازخانه، سالن مطالعه، سالن تلویزیون، مرکز مشاوره، زمین والیبال و بسکتبال و زمین چمن فوتبال و اتاق های سرگرمی و سالن بازی های فکاورانه، همچنین فروشگاه مواد غذایی که به دانشجویان غیربومی یکمه مقاطع تحصیلی در سنوات مجاز آموزشی برابرقوانین و مقررات خدمات خوابگاهی ارائه می کند.

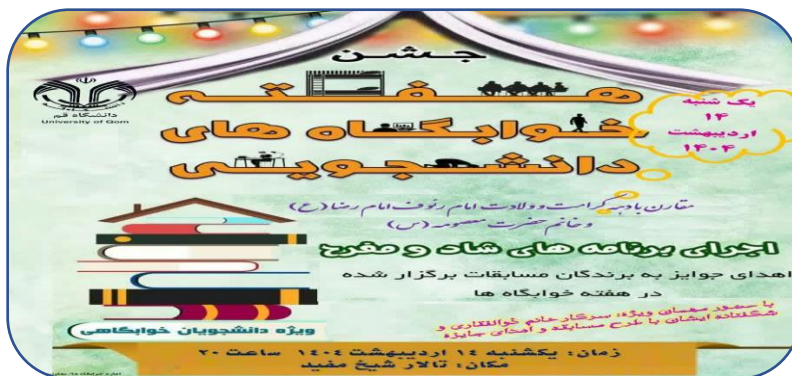




مروری بر برنامه های هفته خوابگاه ها

جشن هفته خوابگاه ها

- قرائت قرآن و پیش سرود جمهوری اسلامی
- مولودی خوانی
- نخرانی معاونت پردیس نواهران
- تجلیل از برگزیدگان اتاق نمونه
- تجلیل از برگزیدگان حجاب و اخلاق
- دعوت از مشاوره
- نور افشانی و پذیرایی





جشنواره آشپزی



- پذیرایی از تمامی حضار
- تجلیل از همه شرکت کنندگان
- تجلیل ویژه از برگزیدگان جشنواره آشپزی: خانم بافاطمه بهشتی راد، مریم زندعباسی، پریسا موسوند، نازنین سعیدی، فاطمه جمشیدی،

شتقایق الماسی



اردوی دشت بهشت

- پذیرایی صبحانه و نهار و میان وعده
- قایق سواری و دوچرخه سواری



مسابقات ورزشی هفته خوابگاه ها



- برگزاری مسابقه شاربولینگ، تجلیل از نفرات برتر: فاطمه محشتم، مریم رینی، زینب مختاری
- برگزاری مسابقه هفت سنگ مهارتی، تجلیل از نفرات برتر: زهرا محمدسانی، زهرا سادات کریمی، فاطمه زینلی
- برگزاری مسابقه تفریحی ورزشی، تجلیل از نفرات برتر: خدیجه احمدی، ریحانه مفتاحی، زهرا آقایی
- برگزاری برج هیجان، تجلیل از نفرات برتر: فاطمه زهرا میرشاهی، زهرا آقایی، نوشین فراست



برنامه های دقر مشاوره



- انجام تست رغبت بنجی شغلی با هدف خودشناسی و موضوع توانمندی ها، علایق و رغبت های شغلی بر تناسب شخصیت و اهداف فردی
- برگزاری اردوی کویر ابوزید آبادکاشان مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ لغایت ۱۴۰۴/۰۲/۱۸
- اجرای کارگاه خودآگاهی
- اجرای کارگاه کاوشی در دنیای هیجانات روی رمل های کویر
- برگزاری کارگاه دغنیات و مضرات آن
- برگزاری کارگاه مقابله با ساس و شپش



برنامه هفته خوابگاه با برادران

جشن هفته خوابگاه با

- قرائت قرآن و پخش سرود جمهوری اسلامی
- مولودی خوانی
- سخنرانی ریاست دانشگاه و معاونت دانشجویی
- تواشع
- برگزاری مسابقه و تجلیل از نفرات برتر
- نور افشانی و پذیرایی





برگزاری کارگاه مشاوره خانواده درمانی



معرفی حوزه معاونت دانشجویی و اداره خوابگاه ها



- معاونت دانشجویی: جناب آقای دکتر عبد مجیری
- مدیر دانشجویی: جناب آقای میر عباسی
- مدیر دانشجویی پردیس خواهران: سرکار خانم دکتر انصاری
- رئیس اداره خوابگاه ها: جناب آقای احمدی
- رئیس امور دانشجویی پردیس خواهران: سرکار خانم نازی
- مسئول اداره خوابگاه خواهران: سرکار خانم اسماعیلی
- مسئول امور پشتیبانی خوابگاه ها: جناب آقای ستاره
- سرپرست خوابگاه گل آور و میر باقری: جناب آقای سجادی
- سرپرست خوابگاه الغدیر: جناب آقای شیرینی
- سرپرست خوابگاه فاطمیه: سرکار خانم انواری
- سرپرست خوابگاه معصومیه: سرکار خانم مرادی و سرکار خانم فنیسی
- سرپرست خوابگاه کوثر: سرکار خانم پریمزکار

سپاس از حسن توجه شما



معاونت دانشجویی / اداره خوابگاه ها